

# Er sieht nichts, aber fühlt umso mehr

Blinder Fitnessstrainer Mulgheta Russom punktet beim MTV Stuttgart

Anstatt seine Kunden beim Training genau in den Blick zu nehmen, erspürt er mit den Händen die Muskelspannung, Körperhaltung und den Bewegungsradius. Mulgheta Russom fühlt, ob die Bewegungsabläufe stimmen und die Übungen richtig ausgeführt werden, denn der 32-Jährige ist vollständig blind.

■ S-NORD/WEST

Er verlor sein Augenlicht als 19-Jähriger bei einem Auto-unfall. Seit April hat er nach einer Ausbildung zum Fitnessstrainer eine Stelle beim MTV Stuttgart 1843. Seine Kompetenz und sein hohes Einfühlungsvermögen machen ihn zum gefragten Mitarbeiter bei „Motiv“, dem Fitnessstudio des MTV.

Der Erfolg, den Mulgheta Russom heute auf ganzer Linie zu verzeichnen hat, hat eine lange Vorgeschichte: Zuerst die Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann, dann der Unfall, die Ausbildung zum Flechtwerkgestalter, die Blindentechnische Grundqualifizierung, danach eine Maßnahme zur beruflichen Eingliederung, verschiedene Versuche, beruflich Fuß zu fassen.

Die Stuttgarter Nikolauspfege begleitete ihn durch viele Höhen und Tiefen und half, Türen zu öffnen. „Ohne die speziellen Angebote der Nikolauspfege wie Orientierungs- und Mobilitätstraining oder das Erlernen der Blindenschrift hätte ich das nicht geschafft“, sagt Mulgheta Russom rückblickend. Und der Umstand, dass er auf Menschen traf, die ihn ernst genommen und an ihn geglaubt haben, sei ein nicht zu unterschätzender Erfolgsfaktor gewesen.

Und noch eins: „Ohne so mutige Arbeitgeber wie den MTV Stuttgart, die bereit sind, mit unserer Unterstützung so ein Experiment zu wagen, wäre die Erschließung solcher Möglichkeiten nicht denkbar“, erklärt Matthias Kopp von der Nikolauspfege.

Mulgheta Russom war dem MTV Stuttgart bereits als aktiver Fitness-Teilnehmer und



Mulgheta Russom ist ein vollwertiges, von den Kunden sehr gefragtes Mitglied im gesamten Team des Fitnessstudios Motiv.  
Foto: N.Tokos/A.Wechsel

als begabter Blindenfußballer und Kapitän beim Deutschen Meister MTV Stuttgart aufgefallen. „Wir binden Mulgheta in alle Aktivitäten ein“, erzählt sein Kollege Raphael Schneider.

Dass das gemeinsame Bemühen aller am Prozess Beteiligten nun in ein festes Anstellungsverhältnis mündete, ist

ein großer Erfolg, mit dem der junge Mann auch Beispiel geben und anderen Mut machen will. Seine persönlichen Ziele sind hoch gesteckt. Nebenbei absolviert der Stammspieler der Nationalmannschaft im Blindenfußball schon wieder eine Zusatzausbildung zum Personal Trainer.

**hat's**

**total**

Neue Brücke 6, bei Karstadt-TG  
Verb. Straße Königstr./Hirschstr.

Hobby-Freunde aufgepasst.  
Reduziert  
10%, 20% bis **70%**

**Total-Räumungsverkauf**

wegen Geschäftsaufgabe