



In bester Ferienlaune: Sport, Spaß und gesunde Ernährung

Engagement für Kinder und Jugendliche: **TSG-Ferisportangebote** in diesem Jahr mit Unterstützung der **Anton & Petra Ehrmann-Stiftung**



Die Kombination von Sport gepaart mit gesunder Ernährung halte ich für sehr wichtig.

Marion Baitinger
Organisatorin der TSG-Ferisportcamps, Leiterin der KISS Kindersportschule und zuständig für Kinder- und Jugendklettern

Die TSG Tübingen nimmt ihre soziale Verantwortung gegenüber Kindern und Jugendlichen sehr ernst.

Gerold Jericho
2. Vorsitzender und kaufmännischer Leiter der TSG Tübingen

Klettern, Fußball, Abenteuersport oder Spießzahnkampf. Dank des Engagements der TSG Tübingen können Kinder und Jugendliche ihre Ferien mit Sport und Spaß genießen – und ihre Eltern sich auf eine zuverlässige Betreuung verlassen. In diesem Jahr steht bei den Sportcamps neben dem Bewegungsangebot auch die gesunde Ernährung im Mittelpunkt – unterstützt von der Anton- und Petra-Ehrmann-Stiftung und wissenschaftlich begleitet von der Uniklinik für Kinder- und Jugendmedizin Tübingen. Vor sieben Jahren startete die TSG Tübingen mit zwei fünf-tägigen Angeboten in den Sommerferien. Die Sport-Camps kamen derart gut an, dass die TSG Tübingen heute in fast allen Ferienzeiten ein umfassendes Ferienprogramm anbietet. Im Sportjahr 2012 werden ver-



mutlich erstmals mehr als 1000 Kinder und Jugendliche an den Veranstaltungen teilnehmen. Die Sport-Camps sind für Kinder im Alter zwischen sechs und 14 Jahren ausgerichtet, ob mit oder ohne Vereinszugehörigkeit. Vor allem für berufstätige Eltern ein wichtiger Aspekt sind die ganztägigen Betreuungszeiten in den Sommerferien von 8 bis 17 Uhr. Die Kinder und Jugendlichen werden bei den Ferienangeboten der TSG ausschließlich von qualifizierten und zuverlässigen Übungsleitern, Sportstudenten oder -mentoren betreut. »Die TSG Tübingen wird mit dem Ferienprogramm ihrem

ideellen Selbstverständnis gerecht, sich zum Wohl der Tübinger Bürgerschaft, vorrangig für Kinder und Jugendliche, einzusetzen«, sagt Gerold Jericho, Zweiter Vorstandsvorsitzender der TSG. Das Wohl der Kinder und Jugendlichen hatte auch die Organisatorin der TSG-Sport-Camps, Marion Baitinger, im Sinn, als sie mit der Anton- und Petra-Ehrmann-Stiftung einen wichtigen Partner für die dies-jährigen Feriensportcamps gewinnen konnte. Durch die Unterstützung der Stiftung liegt der Schwerpunkt der Feriensportangebote in diesem Jahr auf der gesunden Ernährung. Wissenschaftlich begleitet wird das Schwerpunkt-Programm von Fachkräften der Tübinger Universitätsklinik für Kinder und Jugendmedizin Tübingen. Schon seit langem arbeitet Marion Baitinger mit der dortigen Adipositas-Abteilung zusam-

men. Für die Sport-Camps stellt eine Diätassistentin der Kinderklinik in Absprache mit der TSG-Gaststätte einen ausgewogenen Speiseplan für die Feriensportcamps zusammen – auf gesunder Grundlage, »aber gleichzeitig kindgerecht und lecker«, wie Baitinger betont. Außerdem geben Experten der Uniklinik bei einer Schulung den Kindern Tipps, wie sie sich gesund ernähren können. Vor und während der Camps werden Fragebögen ausgeteilt, die von den Fachkräften der medizinischen Kinderklinik anschließend ernährungswissenschaftlich ausgewertet werden. Last but not least liefert die Molkerei Ehrmann zu allen Camps Joghurt- und Milchprodukte, die den Kindern kostenlos zur Verfügung stehen. Das Feriensportangebot gilt für alle Kinder in Tübingen und Umgebung. Ein Anliegen ist es der TSG Tübingen, auch sozial schwache Familien zu unterstützen: Mit der Kreis-Bonus-Karte gibt es auf Anfrage einen Nachlass.

Info:
Da vor allem die Sommer-Camps erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind, ist es ratsam, sich baldmöglichst anzumelden. Die Kontaktdaten und ein Voranmeldungs-coupon sind auf der folgenden Doppelseite zu finden.